



Homoseksualiteit en Internet

Laura Baams,

Henny Bos, Kai Jonas, en Mark Spiering

Universiteit van Amsterdam in samenwerking met COC Nederland

Mogelijk heb je in de afgelopen maanden meegedaan aan het onderzoek “Homoseksualiteit en Internet”. Dit onderzoek stond op verschillende websites om de gezondheid van jongeren die op jongeren van hetzelfde geslacht vallen te onderzoeken. De resultaten uit het onderzoek zullen hieronder kort worden samengevat. Mocht je nog vragen hebben over het onderzoek of de resultaten neem dan gerust contact op met Laura Baams (laurabaams@gmail.com).

Resultaten

- 282 jongeren hebben meegedaan aan het onderzoek waarvan 158 vrouwen en 124 mannen. Jongeren waren gemiddeld 18 jaar oud en het merendeel van de jongeren zat nog op de middelbare school. De meeste jongeren zijn in Nederland geboren en gaven aan geen religie te hebben. 24 % van de jongeren gaf aan een relatie te hebben, met een gemiddelde duur van 11 maanden.
- Sommige jongeren gaven aan stressoren te ervaren door hun seksuele oriëntatie, zij hadden bijvoorbeeld last van discriminatie en afwijzing. Sommige jongeren gaven aan zelf ook negatief te denken over hun seksuele oriëntatie. Uit het onderzoek bleek dat wanneer jongeren veel van dit soort negatieve gedachten en ervaringen hebben, dat zij dan ook een lagere psychologische gezondheid hebben.
- De jongeren uit dit onderzoek gaven aan dat zij sociale steun krijgen van hun vrienden en familie, dit helpt om de negatieve gedachten en ervaringen die zij mogelijk hebben over hun seksuele oriëntatie te verminderen. Ook geven de jongeren aan dat driekwart van hun vrienden weet van hun seksuele oriëntatie en ongeveer de helft van hun familie en klasgenoten/collega's.
- Uit het onderzoek blijkt dat het voor jongeren belangrijk is om hun seksuele oriëntatie te delen met anderen en dat de meeste jongeren dit ook doen, dit sterkt hun vervolgens weer met het krijgen van sociale steun.
- We hebben de jongeren in dit onderzoek ook gevraagd naar seksuele ervaringen. Hieruit bleek dat maar weinig jongeren zich laten testen op SOA's/HIV terwijl veel jongeren seksuele ervaring hebben met verschillende partners.
- De websites waar het onderzoek plaatsvond worden, naast een vorm van entertainment, ook gebruikt om sociale steun te ontvangen, bijvoorbeeld om vrienden te maken of met andere jongeren te praten over hun seksuele oriëntatie, twijfels en ervaringen. De websites dragen zo positief bij aan de gezondheid van jongeren

Conclusie

In het onderzoek werd gevonden dat jongeren die stressoren ervaren door negatieve reacties op hun seksuele oriëntatie een lagere psychologische gezondheid hebben. Vrienden en familie zijn belangrijk voor sociale steun, maar ook op internet vinden jongeren sociale steun en vrienden. Deze sociale steun is belangrijk voor de gezondheid en voor de afname van negatieve gedachten over hun seksuele oriëntatie.